

PROGRAM ZAJĘĆ STUDIUM PSYCHODIETETYKI DLA ZAAWANSOWANYCH 2021/2022

Blok	Moduł	Dział Psychodietetyki	Nazwa przedmiotu	
BLOK METODYCZNY	Moduł dietetyczny	Zdrowie Medycyna	Dydaktyka u praktyka Praktyka u dietetyka- fizjologia i dietetyka Dietoterapia praktycznie- superwizja dietetyczna	
		Psychika	ABC praktycznej pracy dietetyka z pacjentem z zaburzeniami odżywiania Przygotowywanie zaleceń i jadłospisów dla pacjentów z zaburzeniami odżywiania	
		Algorytm postępowania dietetycznego	Pacjent w gabinecie dietetyka: planowanie przebiegu konsultacji dietetycznej oraz konstrukcja wywiadu żywieniowo-medycznego Układanie jadłospisów w praktyce Praca z pacjentem bez układania jadłospisu: przydatne narzędzia i metody pracy z pacjentem niekorzystającym z jadłospisu- case study Algorytm postępowania i leczenia oraz specyfika w pracy z różnymi grupami pacjentów	
		Sylwetka	Dietoterapia w leczeniu nadwagi i otyłości- case study	
		Sport	Praca z ciałem i rola aktywności fizycznej w procesie psychodietetycznym	
		ILOŚĆ GODZIN MODUŁU DIETETYCZNEGO- 42h		
		Moduł psychologiczny	Elementy psychoterapii w psychodietetyce	Terapia poznawczo-behavioralna w kontekście psychodietetyki Praca z rodziną w ujęciu systemowym Terapia Akceptacji i Zaangażowania w pracy z pacjentem psychodietetycznym
	Narzędzia pracy Psychodietetyka oraz algorytm postępowania psychodietetycznego		Dialog motywujący w psychodietetyce Algorytm postępowania w procesie psychodietetycznym Kreatywne konstruowanie narzędzi do pracy z pacjentem psychodietetycznym	
	Psychologiczne aspekty zmiany zachowań prozdrowotnych		Zmiana przekonań i motywacja do zmiany Psychologiczne mechanizmy odżywiania i wiedza na temat zmiany nawyków żywieniowych	
	Psychodietetyka w cyklu życia- elementy psychologii rozwojowej		Psychologiczne aspekty odżywiania osób dorosłych, dzieci i młodzieży, sportowców, kobiet w ciąży i osób starszych	
	Psychologia odżywiania się		Jedzenie pod wpływem emocji, zaabsorbowanie jedzeniem oraz trudności z samokontrolą; radzenie sobie ze stresem	
	Konsekwencje nieprawidłowych zachowań żywieniowych		Zaburzenia odżywiania w gabinecie psychodietetyka Nadwaga i otyłość- algorytm pracy z pacjentem	
	Gamifikacja w psychodietetyce		Wykorzystywanie gamifikacji do zmiany zachowań zdrowotnych wraz z warsztatem projektowania narzędzi pracy w oparciu o jej założenia	
	ILOŚĆ GODZIN MODUŁU PSYCHOLOGICZNEGO- 52h ILOŚĆ GODZIN BLOKU METODYCZNEGO- 94h			
	BLOK BIZNES	Psychodietetyka w samorozwoju i biznesie	Budowanie marki Kolory osobowości- mój i moich pacjentów	
	BLOK DOŚWIADCZENIA WŁASNEGO	Warsztat pracy wewnętrznej psychodietetyka	Trening interpersonalny Psychodietetyczny rozwój osobisty Psychodietetyczny genogram przyszłości Sesje indywidualne z psychodietetykiem Mindfulness- narzędzie pracy wewnętrznej specjalisty i pacjenta Praca z ciałem w praktyce	
	ILOŚĆ GODZIN BLOKU DOŚWIADCZENIA WŁASNEGO I BLOKU BIZNES- 62h			
	BLOK PRAKTYCZNY	Superwizja	Superwizja Psychodietetyczna grupowa z elementami sesji z pacjentem Superwizja Psychodietetyczna indywidualna	
		Trener warsztatu psychodietetycznego	Zostań trenerem warsztatu psychodietetycznego- prowadzenie grupy pod superwizją	
	ILOŚĆ GODZIN BLOKU PRAKTYCZNEGO- 50h EGZAMIN- 2h			