

PROGRAM ZAJĘĆ- STUDIUM PSYCHODIETETYKI I ZABURZEŃ ODŻYWIANIA- II EDYCJA 2022/2023				
Blok	Moduł	Dział Psychodietetyki	Nazwa przedmiotu	
BLOK METODYCZNY	Moduł dietetyczny	Zdrowie   Medycyna	Dydaktyka u praktyka	
			Praktyka u dietetyka- fizjologia i dietetyka	
			Dietoterapia praktycznie- superwizja dietetyczna	
		Psychika	ABC praktycznej pracy dietetyka z pacjentem z zaburzeniami odżywiania	
			Przygotowywanie zaleceń i jadłospisów dla pacjentów z zaburzeniami odżywiania	
		Algorytm postępowania dietetycznego	Pacjent w gabinecie dietetyka: planowanie przebiegu konsultacji dietetycznej oraz konstrukcja wywiadu żywieniowo-medycznego	
			Układanie jadłospisów w praktyce	
			Praca z pacjentem bez układania jadłospisu: przydatne narzędzia i metody pracy z pacjentem niekorzystającym z jadłospisu- case study	
	Algorytm postępowania i leczenia oraz specyfika w pracy z różnymi grupami pacjentów			
	Sylwetka	Dietoterapia w leczeniu nadwagi i otyłości- case study		
	Sport	Praca z ciałem i rola aktywności fizycznej w procesie psychodietetycznym		
	ILOŚĆ GODZIN MODUŁU DIETETYCZNEGO- 42h			
	Moduł psychologiczny	Elementy psychoterapii w psychodietetyce	Terapia poznawczo-behawioralna w kontekście psychodietetyki	
			Praca z rodziną w ujęciu systemowym	
		Narzędzia pracy Psychodietetyka oraz algorytm postępowania psychodietetycznego	Dialog motywujący w psychodietetyce	
			Algorytm postępowania w procesie psychodietetycznym	
			Kreatywne konstruowanie narzędzi do pracy z pacjentem psychodietetycznym	
		Psychologiczne aspekty zmiany zachowań prozdrowotnych	Psychologiczne mechanizmy odżywiania i wiedza na temat zmiany nawyków żywieniowych	
		Psychodietetyka w cyklu życia- elementy psychologii rozwojowej	Psychologiczne aspekty odżywiania osób dorosłych, dzieci i młodzieży, sportowców, kobiet w ciąży i osób starszych	
		Konsekwencje nieprawidłowych zachowań żywieniowych	Zaburzenia odżywiania w gabinecie psychodietetyka Nadwaga i otyłość- algorytm pracy z pacjentem	
Gamifikacja w psychodietetyce	Wykorzystywanie gamifikacji do zmiany zachowań zdrowotnych wraz z warsztatem projektowania narzędzi pracy w oparciu o jej założenia			
ILOŚĆ GODZIN MODUŁU PSYCHOLOGICZNEGO- 48h				
ILOŚĆ GODZIN BLOKU METODYCZNEGO- 90h				
BLOK BIZNES	Psychodietetyka w samorozwoju i biznesie	Budowanie marki		
		Kolory osobowości- mój i moich pacjentów		
BLOK DOŚWIADCZENIA WŁASNEGO	Warsztat pracy wewnętrznej psychodietetyka	Trening interpersonalny		
		Psychodietetyczny rozwój osobisty		
		Psychodietetyczny genogram przyszłości		
		Sesje indywidualne z psychodietetykiem		
		Mindfulness- narzędzie pracy wewnętrznej specjalisty i pacjenta		
		Praca z ciałem w praktyce		
ILOŚĆ GODZIN BLOKU DOŚWIADCZENIA WŁASNEGO I BLOKU BIZNES- 53h				
BLOK PRAKTYCZNY	Superwizja	Superwizja Psychodietetyczna grupowa z elementami sesji z pacjentem		
		Superwizja Psychodietetyczna indywidualna		
	Trener warsztatu psychodietetycznego	Zostań trenerem warsztatu psychodietetycznego- prowadzenie grupy pod superwizją		
ILOŚĆ GODZIN BLOKU PRAKTYCZNEGO- 39h				
EGZAMIN- 2h				